

**BLOQUE NO TRONCAL**

3 SALAS EN SIMULTÁNEO

16.00 hs | **AULA 1102**

# **PERSONAS JÓVENES CON EM.**

Moderadores:

**Dra. Celeste Curbelo, Dr. Guido Vazquez**

Panelistas:

**Dra. Eugenia Dabi (psiquiatra),**

**Lic. Sol Vilaro (Nutricion),**

**Lic. Guadalupe Chacón Lechmann (TO).**

**Integrantes de equipo EMA**

**(Dra. Laura Lambuscrini)**

# PERSONAS JÓVENES CON EM.

## Se discutirán los siguientes temas:

- Importancia del abordaje inter y transdisciplinario
- El impacto del diagnóstico en una etapa de construcción
- Miedos, incertidumbre y toma de decisiones
- Estudios, trabajo y autonomía
- Proyecto de vida y planificación familiar
- Salud Cerebral en EM (porque es importante hablar de alimentación, actividad física, descanso)
- Vínculos, sexualidad y autoestima.
- Salud mental y redes de apoyo

**BLOQUE NO TRONCAL**

3 SALAS EN SIMULTÁNEO

16.00 hs | **AULA 1401**

# **PERSONAS +50 CON EM.**

Moderadores:

**Dr. Ricardo Alonso**

**Dra. Paula Barberá**

Panelistas:

**Lic. Sol Roman, Lic. Myriam Scaffa,**

**Lic. Josefina Sorribas, Dra. Milena Mayer**

# PERSONAS +50 CON EM.

## Se discutirán los siguientes temas:

- \* Diagnóstico de formas tardías de la enfermedad, tratamientos a largo plazo y posibles cambios
- \* Reorganización de roles familiares y laborales
- \* Autocuidado y calidad de vida, autonomía, apoyos y planificación de cuidados
- \* Sexualidad, pareja y vínculos en relaciones prolongadas
- \* Comorbilidades y deterioro cognitivo
- \* Envejecimiento
- \* Salud mental y redes de sostén

**BLOQUE NO TRONCAL**

3 SALAS EN SIMULTÁNEO

16.00 hs | **AULA 1308**

# **FAMILIA Y CUIDADORES**

Moderadores:

**Dra. Eugenia Balbuena,**

**Lic. Paula Manfredi**

**y Lic. Johana Bauer**

Panelistas:

**Dra. Ana Gabriela Rodríguez Vélez**

# FAMILIA Y CUIDADORES

**Se discutirán los siguientes temas:**

## **Entender la Esclerosis Múltiple**

- Qué implica realmente convivir con la enfermedad (síntomas visibles e invisibles).

## **Comunicación en la familia**

- Cómo acompañar sin sobreproteger y mejorar el diálogo.

## **Rol del cuidador y autocuidado**

- Límites, carga emocional y evitar el burnout.

## **Cambios en la dinámica familiar**

- Impacto en pareja, hijos y reorganización de roles.

# FAMILIA Y CUIDADORES

**Se discutirán los  
siguientes temas:**

## **Sistema de salud y tratamiento**

- Cómo acompañar consultas, medicación y trámites.

## **Proyecto de vida e incertidumbre**

- Cómo sostener planes y adaptarse a los cambios.